Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация «Сибирская региональная школа бизнеса (колледж)»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОУП.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Автор программы:

Федоренко Юлия Геннадьевна, преподаватель

Составлена в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания среднего общего образования и уровню подготовки выпускников основании приказа Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), примерной программой учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» (протокол № 3 от 21 июля 2015 реализации ДЛЯ основной профессиональной образовательной программы СПО специальности ПО 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании ПЦК общеобразовательных предметов и информационных дисциплин на 2022-2023 учебный год.

Протокол заседания ПЦК №1	от «30» августа 2022 г.	
Председатель ПЦК		А.К.Ханафина
УТВЕРЖДЕНО	«30» августа 2022г.	
Зам. директора		В.В.Швыдко

СОДЕРЖАНИЕ

1. I	ІЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗ	ЗУЛЬТАТЫ ОСВ	ОЕНИЯ УЧЕБНО	ОГО ПРЕДМЕТА
OC]	НОВЫ БЕЗОПАСНО	СТИ ЖИЗНЕДЕЯ	ТЕЛЬНОСТИ	4
	ПЛАНИРУЕМЫЕ СПИТАТЕЛЬНОЙ РА		1	
	СОДЕРЖАНИЕ УЧЕ ЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТ	, ,		
4.	ТЕМАТИЧЕСКОЕ	ПЛАНИРОВАН	ие учебного	О ПРЕДМЕТА
OC]	НОВЫ БЕЗОПАСНО	СТИ ЖИЗНЕДЕЯ	ТЕЛЬНОСТИ	16

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Освоение содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих **результатов:**

• личностных:

Л 1.развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;

Л 2.готовность к служению Отечеству, его защите;

Л 3.формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

Л 4.исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

Л 5.воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;

Л 6.освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• метапредметных:

М1.овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

М 2.овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных

целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

- М 3. формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- М 4. приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- М 5. развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- М 6. формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- М 7. формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- М 8. развитие умения применять полученные теоретические знания на практике, принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- М 9. формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- М 10. развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;

- М 11. освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- М 12. приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
 - М 13. формирование установки на здоровый образ жизни;
- М 14. развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

• предметных:

- П 1. сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- П 2. получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- П 3. сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- П 4. сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- П 5. освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- П 6. освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- П 7. развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- П 8. формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- П 9. развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- П 10. получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- П 11. освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- П 12. владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В СООТВЕТСТВИИ С ПРОГРАММОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:

ЛР 1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

- ЛР 2 Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.
- ЛР 6 Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.
- ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.
- ЛР 15 Открытый к текущим и перспективным изменениям в мире труда и профессий.

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы и самостоятельная работа обучающихся				
1	2				
	Раздел I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья				
Тема 1.1. Введение	СОДЕРЖАНИЕ:				
	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения.				
Тема 1.2. Здоровье и здоровый	СОДЕРЖАНИЕ: Общие понятия о здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья.				
образ жизни.	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Вредные привычки и их профилактика.				
Тема 1.3. Влияние	СОДЕРЖАНИЕ:				
неблагоприятной окружающей	Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов.				
среды на здоровье человека.	Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.				
Тема 1.4. Правовые основы	СОДЕРЖАНИЕ:				
взаимоотношения полов.	Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в РФ Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».				
Pa3	дел II. Государственная система обеспечения безопасности населения				
Тема 2.1. Общие понятия,	СОДЕРЖАНИЕ:				
классификация и	Чрезвычайные ситуации. Основные понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций по				
характеристика чрезвычайных	различным параметрам. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера,				
ситуаций природного и	наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях				
техногенного характера.	чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.				
Тема 2.2. Единая					
государственная система	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
предупреждения и ликвидации	чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности населения и ликвидаторов в условиях чрезвычайных				
чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	ситуаций.				

Тема 2.3. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	СОДЕРЖАНИЕ: Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее
	предназначение. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
Тема 2.4. Современные средства	СОДЕРЖАНИЕ:
поражения и их поражающие	Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях,
факторы.	возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.
Тема 2.5. Организация	СОДЕРЖАНИЕ:
инженерной защиты населения	Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений
от поражающих факторов	гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.
чрезвычайных ситуаций	
мирного и военного времени.	
Тема 2.6.	СОДЕРЖАНИЕ:
Аварийно-спасательные и	Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после
другие неотложные работы,	их пребывания в зонах заражения. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.
проводимые в зонах	
чрезвычайных ситуаций.	
Тема 2.7. Антитеррористическая	СОДЕРЖАНИЕ:
безопасность.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.
	Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.
Тема 2.8.	СОДЕРЖАНИЕ:
Государственные службы по	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
охране здоровья и безопасности	Полиция РФ — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья,
граждан.	прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской
	помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
	(Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы
	организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени.
Раздел III. Основы обороны госуд	арства и воинская обязанность

Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.	СОДЕРЖАНИЕ: Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военные реформы
	российских Вооруженных Сил на различных этапах становления государства. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.
Тема 3.2.	СОДЕРЖАНИЕ:
Организационная структура	1. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации,
Вооруженных Сил Российской	рода войск.
Федерации.	2. История создания, состав, предназначение и структура различных родов войск.
Тема 3.3. Воинская обязанность.	СОДЕРЖАНИЕ:
	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.
	Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский
	учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе
Тема 3.4. Призыв на военную	СОДЕРЖАНИЕ:
службу.	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих,
	распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Прохождение военной службы
	по контракту. Альтернативная гражданская служба
Тема 3.5. Качества личности	СОДЕРЖАНИЕ:
военнослужащего как	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и
защитника Отечества.	профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные
	понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива. Воинская дисциплина и
	ответственность. Общие права и обязанности военнослужащих. Основные виды военных
	образовательных учреждений профессионального образования. Особенности боевых традиций Вооруженных Сил России. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
	Раздел IV. Основы медицинских знаний
Тема 4.1. Понятие первой	СОДЕРЖАНИЕ:
помощи	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни и смерти. Общие
	правила оказания первой помощи.
Тема 4.2. Понятие травм и их	СОДЕРЖАНИЕ:
виды	Правила первой помощи при ранениях. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и
	брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь
	при переломах и, растяжениях и вывихах. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.
	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга.

Тема 4.3. Понятие и виды	СОДЕРЖАНИЕ:			
кровотечений.	Первая помощь при различных видах кровотечений. Правила наложения жгута и закрутки. Правила			
•	наложения повязок.			
Тема 4.4. Первая помощь при	СОДЕРЖАНИЕ:			
ожогах.	Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах.			
	Первая помощь при химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Воздействие			
	ультрафиолетовых лучей на человека.			
Тема 4.5. Первая помощь при	СОДЕРЖАНИЕ:			
воздействии низких температур.	Последствия воздействия низких температур на организм человека.			
	Первая помощь при переохлаждении. Первая помощь при обморожении.			
Тема 4.6. Первая помощь при	СОДЕРЖАНИЕ:			
попадании инородных тел в	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Острое и хроническое			
дыхательные пути и	отравление. Первая помощь при отравлениях.			
отравлениях				
Тема 4.7. Первая помощь при				
отсутствии сознания.	Признаки обморока. Основные причины остановки сердца. Правила проведения непрямого (наружного)			
	массажа сердца и искусственного дыхания.			
Тема 4.8. Здоровье родителей и	СОДЕРЖАНИЕ:			
здоровье будущего ребенка	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Факторы, влияющие на здоровье			
	ребенка. Основы ухода за младенцем.			
Темы индивидуальных	1. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.			
проектов	2.Взаимодействие человека и среды обитания.			
	3.Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.			
	4.Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности			
	в современном обществе.			
	5.Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья. 6.Факторы, способствующие укреплению здоровья.			
	о. Факторы, спосооствующие укреплению здоровья. 7. Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.			
	8. Роль физической культуры в сохранении здоровья.			
	9.Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.			
	10. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.			
	TOTAL MOTOR IN THE SHAPE IN SHOPE INTODERM.			

- 11. Табакокурение и его влияние на здоровье.
- 12. Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
- 13. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
- 14.Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
- 15. Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- 16. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- 17. Терроризм как основная социальная опасность современности.
- 18. Космические опасности: мифы и реальность.
- 19. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- 20. Оповещение и информирование населения об опасности.
- 21.Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
- 22. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- 23.МЧС России федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
- 24. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.
- 25.Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.
- 26. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
- 27. Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.
- 28. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 29.Символы воинской чести.
- 30.Патриотизм и верность воинскому долгу.
- 31. Дни воинской славы России.
- 32. Города-герои Российской Федерации.
- 33. Города воинской славы Российской Федерации.
- 34.Профилактика инфекционных заболеваний.
- 35.Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
- 36.СПИД чума XXI века.
- 37.Оказание первой помощи при бытовых травмах.
- 38. Духовность и здоровье семьи.
- 39.3доровье родителей здоровье ребенка.
- 40. Формирование здорового образа жизни с пеленок.
- 41.Как стать долгожителем?
- 42. Рождение ребенка высшее чудо на Земле.

43.Политика государства по поддержке семьи.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Наименование разделов и тем	Тема занятия, практических занятий, контрольных работ, самостоятельных работ обучающихся	Количе ство часов	Вид занятия	Личностные, метапредметные, предметные результаты, ЛР из РПВ
1	2			3
	личной безопасности и сохранение здоровья	14		
Тема 1.1. Введение.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Введение. Здоровье и здоровый образ жизни.	2	Урок 1	П5, П6, ЛР1,ЛР6
Тема 1.2. Здоровье и здоровый образ жизни.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	2	Практическое занятие № 1	П6, П9 ЛР1,ЛР6
Тема 1.3. Влияние неблагоприятной	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	2	Урок 2	П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6
окружающей среды на здоровье человека.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	Практическое занятие № 2	П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6
Тема 1.4. Правовые основы взаимоотношения полов.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Правовые основы взаимоотношения полов. Контрольная работа.	2	Урок 3	П1, П2, П4, П9 ЛР1,ЛР6
	 Внеаудиторная самостоятельная работа № 1 Написание доклада на тему (тема на выбор): Эффективные методы укрепления и сохранения личного здоровья. Роль физических нагрузок в сохранении здоровья. 	2	Самостоятельная работа	П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6
	 Внеаудиторная самостоятельная работа № 2 Написание доклада на тему (тема на выбор): Последствия употребления алкоголя. Курение и его влияние на здоровье курильщика и 	2	Самостоятельная работа	П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6

	окружающих.			
	 Последствия употребления наркотиков. 			
	ая система обеспечения безопасности населения	36		
Тема 2.1. Общие понятия,	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Общие понятия,	2	Урок 4	M8, M9
классификация и	классификация и характеристика чрезвычайных			ЛР1,ЛР2,ЛР15
характеристика	ситуаций природного и техногенного характера.			
чрезвычайных ситуаций		_	_	
природного и техногенного	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и отработка моделей	2	Практическое	M8, M9
характера.	поведения в условиях вынужденной природной		занятие № 3	ЛР1,ЛР2,ЛР15
	автономии.			
	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и отработка моделей	2	Практическое	M8, M9
	поведения в чрезвычайных ситуациях на		занятие №4	ЛР1,ЛР2,ЛР15
	транспорте.			
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 3	2	Самостоятельная	M8, M9
	Написание доклада на тему (тема на выбор):		работа	ЛР1,ЛР2,ЛР15
	– Характеристика ЧС природного характера,			
	наиболее вероятных для данной местности и района			
	проживания.			
	– Характеристика ЧС техногенного характера,			
	наиболее вероятных для данной местности и района			
	проживания.			
	 Космические опасности: мифы и реальность 			
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 4	2	Самостоятельная	M8, M9
	Написание доклада на тему (тема на выбор):		работа	ЛР1,ЛР2,ЛР15
	 – МЧС России — федеральный орган управления в 			
	области защиты населения от чрезвычайных			
	ситуаций.			
	– Государственная противопожарная служба МЧС			
	России.			
	– Войска гражданской обороны.			
	– Государственная инспекция по маломерным судам			
	МЧС России			

	Внеаудиторная самостоятельная работа № 5 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. — Способы повышения эффективности системы Гражданской обороны в современных условиях.	2	Самостоятельная работа	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 6 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Оповещение и информирование населения об опасности. — Современные средства поражения и их поражающие факторы.	2	Самостоятельная работа	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 7 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения. — Важность соблюдения правил поведения и требований безопасности в защитных сооружениях гражданской обороны.	2	Самостоятельная работа	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	Урок 5	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Тема 2.3. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	2	Урок 6	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Тема 2.4. Современные средства поражения и их	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Современные средства поражения и их поражающие факторы.	2	Урок 7	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
поражающие факторы.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	2	Практическое занятие № 5	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15

Тема 2.5. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	Практическое занятие № 6	М8, М ЛР1,ЛР2,ЛР159
Тема 2.6. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы,	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	2	Урок 8	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение первичных средств пожаротушения.	2	Практическое занятие № 7	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Тема 2.7. Антитеррористическая безопасность.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Антитеррористическая безопасность.	2	Урок 9	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Тема 2.8. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Контрольный срез.	2	Урок 10	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 8 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Терроризм как основная социальная опасность современности. — Методы вербовки молодежи террористами. — Дальнейшая судьба завербованных людей террористами	2	Самостоятельная работа	М8, М9 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Раздел III. Основы обороны г	осударства и воинская обязанность	24		
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: История создания Вооруженных Сил России.	2	Урок 11	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	2	Урок 12	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15

Тема 3.3. Воинская обязанность.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Воинская обязанность.	2	Урок 13	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Тема 3.4. Призыв на военную службу.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Призыв на военную службу.	2	Практическое занятие № 8	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	2	Практическое занятие № 9	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
Тема 3.5. Качества личности военнослужащего	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.	2	Урок 14	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
как защитника Отечества.	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	Практическое занятие № 10	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 9 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск. — Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.	2	Самостоятельная работа	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 10 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации. — Ответственность граждан за уклонение от выполнения воинского долга	2	Самостоятельная работа	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 11 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Военная служба как особый вид федеральной государственной службы. — Особенности несения военной службы в полевых условиях.	2	Самостоятельная работа	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 12 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. — Символы воинской чести.	2	Самостоятельная работа	П10, П11 ЛР1,ЛР2,ЛР15

	– Патриотизм и верность воинскому долгу.			
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 13	2	Самостоятельная	П10, П11
	Написание доклада на тему (тема на выбор):		работа	ЛР1,ЛР2,ЛР15
	– Дни воинской славы России.			
	 Города-герои Российской Федерации. 			
D IV	 Города воинской славы Российской Федерации. 	20		
Раздел IV. Основы медицинских знаний		28	X7 15	П12 М0 М0
Тема 4.1. Понятие первой	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Понятие первой помощи	2	Урок 15	П12, M8, M9
помощи	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Понятие оказание первой	2	Vacu 16	ЛР1,ЛР6 П12, М8, М9
	неми запития: понятие оказание первои медицинской помощи включая искусственную	2	Урок 16	ЛР1,ЛР6
	вентиляцию легких и не прямой массажа сердца.			JIF1,JIFO
Тема 4.2. Понятие травм и	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и освоение основных	2	Практическое	П12, M8, M9
их виды	понятий травм и их виды.		занятие № 11	ЛР1,ЛР6
Тема 4.3. Понятие и виды	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и освоение основных	2	Практическое	$\Pi 12, M8, M9$
кровотечений.	понятий и виды кровотечений.		занятие № 12	ЛР1,ЛР6
	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и освоение основных	2	Практическое	$\Pi 12, M8, M9$
	приемов оказания первой помощи при		занятие № 13	ЛР1,ЛР6
	кровотечениях.			
Тема 4.4. Первая помощь	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и освоение основных	2	Практическое	П12, М8, М9
при ожогах.	приемов оказания первой помощь при ожогах.		занятие № 14	ЛР1,ЛР6
Тема 4.5. Первая помощь	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и освоение основных	2	Практическое	П12, ЛР1,ЛР6М8,
при воздействии низких	приемов оказания первой помощь при		занятие № 15	M9
температур.	воздействии низких температур			
Тема 4.6. Первая помощь	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и освоение основных	2	Практическое	П5, П6,
при попадании инородных	приемов оказания первой помощь при попадании		занятие № 16	ЛР1,ЛР6
тел в дыхательные пути и	инородных тел в дыхательные пути и			
отравлениях	отравлениях.			
Тема 4.7. Первая помощь	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и освоение основных	2	Практическое	П6, П9
при отсутствии сознания.	приемов оказания первой помощь при отсутствии		занятие № 17	ЛР1,ЛР6
-	сознания.			
	Контрольная работа.			

Тема 4.8. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. ТЕМА ЗАНЯТИЯ: Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Дифференцированный зачет.	2	Практическое занятие № 18 Урок 17	П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6 П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6
	 Внеаудиторная самостоятельная работа № 14 Написание доклада на тему (тема на выбор): Особенности оказания первой помощи при бытовых травмах. Особенности оказания первой помощи при травмах на производстве. 	2	Самостоятельная работа	П12, М8, М9 П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 15 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Первая помощь при острой сердечной недостаточности. — Особенности реанимации младенца	2	Самостоятельная работа	П12, М8, М9 П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6
	Внеаудиторная самостоятельная работа № 16 Написание доклада на тему (тема на выбор): — Профилактика инфекционных заболеваний. — Здоровье родителей — здоровье ребенка. — Формирование здорового образа жизни с пеленок. — Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.	2	Самостоятельная работа	П12, М8, М9 П2, П5, П6, П7, П9 ЛР1,ЛР6
Всего:		102		